

2. Damen: Vorbereitung auf die Regionsliga abgeschlossen

Die 2. Damen des Garbsener SC hat mit einem Trainingslager am vergangenen Wochenende die Saisonvorbereitung abgeschlossen.

Nach etlichen Trainingsstunden in der Halle, Laufeinheiten und sogar einigen Cross-Fit Einheiten setzte Trainer Fabian Köhn ein abschließendes Trainingslager an. Auf dem Programm standen Positionstraining für den Rückraum und die Außenspielerinnen, ein Athletikteil, Torwarttraining und natürlich Spielzüge. Zum Abschluss gab es am Sonntagnachmittag noch ein Trainingsspiel gegen die 2. Damen des TSV Friesen Hänigsen bei dem die Spielerinnen des GSC das vorher gelernte in die Praxis umsetzen konnte. Dies gelang sehr gut, sodass die Mädels vom GSC einen 28:12 Sieg für sich verbuchen durften.

Generell blickt man sehr optimistisch auf die neue Saison. Nach dem erfolgreichen Aufstieg muss sich das Team ab dem 10.09.23 in der Regionsliga behaupten. „Unser Kader ist sehr gut besetzt, flexibel einsetzbar und qualitativ sehr gleichwertig aufgestellt.“ berichtet Fabian Köhn, dessen Mannschaft in der kommenden Saison durch die ehemaligen A-Jugend Spielerinnen Marlena Meszkat, Beyza Sahin und Esma Turlak verstärkt wird. „In unserer Staffel gibt es einige recht starke Mannschaften, wir schauen aber von Spiel zu Spiel, was uns erwartet.“ Das Saisonziel ist klar definiert, Platz 2 – 4 sollen angepeilt werden und auch der Spaß soll nicht zu kurz kommen.