

Muddy Angel Run am 03.09.2023 in Hamburg

Der schauinsland Muddy Angel Run verfolgt das Ziel, auf das Thema Brustkrebs aufmerksam zu machen, Betroffenen Kraft zu schenken und durch Sport vorzusorgen.

Mehr oder weniger ausgeschlafen machten sich 5 Ladys: Petra, Janina, Katja, Inez und ich am Sonntagmorgen, Treffpunkt 7.15 Uhr bei Petra, auf den Weg nach Hamburg zu unserem ersten Lauf dieser Art.

Es galt eine Laufstrecke von 5 km mit 15 spaßigen Team-Hindernissen zu bewältigen.

11.25 Uhr gemeinsamer Warm-Up

11.40 Uhr Start und los ging "die wilde Fahrt"

Wir wussten nicht genau, was auf uns zukommt. Egal...

Es war nicht wichtig als erstes Team durch's Ziel zu laufen.

Vielmehr lag der Fokus darauf, einen unvergesslichen Tag zu verbringen, Herausforderungen anzunehmen, Mut zu beweisen, uns gegenseitig zu unterstützen und auch mal über sich hinauszuwachsen.

All das ist uns gelungen.

Wir haben gemeinsam den Parcours gemeistert.

Vollen Stolz sind wir zusammen durch das Ziel gelaufen.

Bevor wir die Rückreise antraten, haben wir kaputt und glücklich den Tag mit einer Stärkung vor Ort und einem kalten Getränk ausklingen lassen. Das hatten wir uns verdient.

Solche Tage bleiben unvergessen 😊

Trixi